

HERAUSNEHMBARE SPANGEN / SCHIENEN BEI ERWACHSENEN

Gratulation, Sie haben heute eine neue Spange bekommen. Das ist der erste Schritt zum perfekten Lächeln. Um Ihnen die jetzt folgende Zeit etwas zu erleichtern, haben wir Ihnen hier ein paar grundlegende Informationen zusammengestellt.

1. Die Tragedauer

Die Tragedauer Ihrer herausnehmbaren Zahnspange/ Schiene wurde mit Ihnen besprochen und wird dem Behandlungsfortschritt vom Arzt individuell angepasst.

Generell gilt: Zu viel Tragen gibt es nicht!

Wenn Sie Ihre Zahnspange einsetzen oder entfernen, können die Zähne druckempfindlich reagieren und etwas wehtun. Diese Schmerzen treten nur zeitweise aufgrund der begonnenen Zahnbewegung auf.

Sie sollten Ihre Zahnspange gerade zu Beginn der Behandlung so oft wie möglich tragen, damit Sie sich schnell an die Apparatur gewöhnen. Es ist nicht ungewöhnlich, wenn Sie in der ersten Zeit Ihre Zahnspange nachts verlieren oder unbewusst entfernen. Der vermehrte Speichelfluss wird bei regelmäßigem Tragen schnell nachlassen und das Sprechen mit Ihrer Zahnspange wird Ihnen mit ein wenig Übung bald leicht fallen.

2. Die Pflege

Reinigen Sie bitte Ihre Zahnspange/Schiene täglich mit einer Zahnbürste und mit Zahncreme. Zur Entfernung hartnäckiger Ablagerungen und zur Desinfektion eignet sich ein „Reinigungsbad“, das Sie 1-2 Mal in der Woche durchführen sollten.

Für Zahnspangen eignen sich spezielle Desinfektions-Tabs, für Schienen Desinfektions- und Reinigungspulver. Legen Sie die Zahnspange für 1-2 Stunden in das „Reinigungsbad“ und bürsten Sie die Spange danach mit einer Zahnbürste unter fließendem Wasser ab.

Das Pulver erhalten Sie ausschließlich bei uns in der Praxis, die Tabs erhalten Sie bei uns in der Praxis oder in Ihrer Apotheke.

3. Die Aufbewahrung

Zur täglichen Aufbewahrung hängen Sie die Zahnspange/ Schiene bitte in einen Zahnputzbecher, damit diese gut austrocknen kann. Dadurch vermeiden Sie eine Geruchsbildung. Die Spangendose dient lediglich dem Transport der Apparatur.

4. Die Termine

Patienten mit einer herausnehmbaren Zahnspange, bzw. Schiene kommen in der Regel alle 3-8 Wochen zur Kontrolle in unsere Praxis. In Ihrem eigenen Interesse sollten Sie diese Termine bitte einhalten oder rechtzeitig absagen. Bei Terminen außerhalb der regulären Kontrollen bitten wir Sie, diesen Termin vorab telefonisch zu vereinbaren.

Bei Fragen, Anregungen aber auch Kritik, können Sie sich stets an uns wenden.

Dein ADENTICS-Praxisteam